

PARA TODA A FAMÍLIA



COMO POSSO CONSEGUIR AJUDA PARA OFERECER ALIMENTOS NUTRITIVOS À MINHA FAMÍLIA?

R. Os cupons de alimentos são uma ótima maneira de otimizar seu poder aquisitivo de alimentos saudáveis de que sua família necessita. Se você recebe um salário limitado, trabalha meio-período, ou está desempregado, recebe pensão ou outro tipo de assistência financeira pública ou não tem onde morar, então você pode qualificar-se. Os cupons de alimentos vêm em um conveniente cartão de crédito que debita automaticamente de seus benefícios mensais cada vez que você o utiliza no supermercado.

COMO AVERIGUAR SE VOCÊ SE QUALIFICA PARA RECEBER CUPONS DE ALIMENTOS...

- 1) Ligue para a linha direta e gratuita do “Project Bread” no 1-800-645-8333.
- 2) Visite o website www.gettingfoodstamps.org. O site pode ajudá-lo a determinar sua elegibilidade e calcular seus benefícios. Você também pode imprimir o formulário de registro.

PARA SOLICITAR OS CUPONS DE ALIMENTOS...

- 1) Visite o Departamento de Assistência Transicional (DTA – Department of Transitional Assistance) em pessoa. A sede local de New Bedford é:

160 West Rodney French Boulevard
New Bedford, MA 02744
508-961-2000
Fax: 508-961-2100
Horário de atendimento:
segunda à sexta-feira das 7:15hs. às 17:00hs.



- 2) Caso esteja impossibilitado de comparecer à sede do DTA, você pode enviar-lhes seu formulário por correio ou fax. Ligue para o DTA no 1-800-249-2007 para solicitar um formulário.

ONDE POSSO CONSEGUIR ALIMENTOS GRATUITOS OU DE BAIXO CUSTO?

R. “SERVE” é um programa que habilita pessoas a adquirirem alimentos nutritivos uma vez ao mês a preço reduzido. Para aderir a esse programa basta você contribuir com duas horas mensais de serviço comunitário em qualquer organização de sua região. Os pacotes de alimentos incluem carnes, grãos, frutas e verduras frescas.

Para maiores informações, ligue para “SERVE New England” no 1-888-742-7363.



ONDE VOU QUANDO NECESSITO DE COMIDA DE IMEDIATO?

R. Toda família passa por dificuldades. Se sua família passa por uma crise econômica, este não é o momento de faltar alimentação. Os seguintes serviços são oferecidos sem custo algum:

“FOOD PANTRIES” E “SOUP KITCHENS” (RESTAURANTES GRATUITOS) EM NEW BEDFORD
“Food pantries” e “soup kitchens” são programas de ajudam pessoas com necessidade de colocar comida na mesa. Para saber os locais e horários dos “food pantries” e “soup kitchens” em New Bedford, contate:

A linha direta do “Project Bread FoodSource”
1-800-645-8333



CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR



MEUS FILHOS VÃO À ESCOLA. COMO OS INSCREVO NOS PROGRAMAS ESCOLARES DE PEQUENO ALMOÇO E ALMOÇO?

R. Um bom café da manhã e almoço são elementos essenciais para uma boa aprendizagem. Boas notícias! Muitas famílias de baixa renda qualificam-se para refeições escolares gratuitas ou de preço reduzido e, já que os requisitos qualificativos para café e almoço escolares são idênticos, requer-se somente o preenchimento de um formulário. Se você recebe TAFDC ou cupons de alimentos, seu filho/a pode beneficiar-se automaticamente das refeições escolares grátis e começar a participar imediatamente.



Contate a escola de seu filho/a para maiores detalhes ou visite o site www.meals4kids.org.

COMO POSSO ADQUIRIR COMIDA PARA MEUS FILHOS DURANTE O VERÃO?

A. Crianças necessitam de uma boa alimentação o ano todo! É por isso que o Programa de Serviço Alimentício de Verão (Summer Food Service Program) oferece refeições nutritivas e gratuitas para ajudar crianças menores de 18 anos a receber a nutrição de que necessitam para aprender e crescer durante o verão todo. Nesses mesmos centros de alimentação se oferecem com frequência atividades esportivas, educacionais e recreativas. Para uma lista atualizada dos centros de alimentação em New Bedford, ligue para a linha direta do “Project Bread FoodSource” no 1-800-645-8333 ou visite o site www.meals4kids.org entre junho e agosto de cada ano.

BEBÊS E CRIANÇAS PEQUENAS

TENHO FILHOS MENORES DE CINCO ANOS E/OU ESTOU GRÁVIDA. QUERO QUE MEUS FILHOS SEJAM SAUDÁVEIS. HÁ ALGUM PROGRAMA QUE NOS POSSA AJUDAR?

R. O programa WIC (“Women, Infants, and Children”, que significa em português Mulheres, Bebês e Crianças) oferece cupons para adquirir alimentos nutritivos para famílias de baixa e média renda que tenham crianças menores de cinco anos. O WIC também ajuda essas famílias com educação nutricional, avaliação para imunizações e cupons para a compra de frutas e verduras frescas em feiras de rua (farmer’s markets) durante o verão.

Mesmo estando empregado, você pode qualificar-se para os serviços do WIC. Se você já recebe TAFDC, cupons de alimentos ou Medicaid, você já está automaticamente qualificado. Pais, responsáveis ou pais adotivos temporários (foster parents) podem também se inscrever no WIC para seus filhos.

Contate o WIC de New Bedford WIC no endereço:
The Greater New Bedford Community Health Center
874 Purchase Street
New Bedford, MA 02740
508-997-1500
Fax: 508-990-7550
Horários: segunda a sexta, das 8:30hs. às 16:30hs.



I

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Linha Direta e Gratuita do "Project Bread FoodSource"

1-800-645-8333

Departamento de Assistência Transicional (Department of Transitional Assistance)

(para requisitar um formulário de
inscrição para cupon de alimentos)

1-800-249-2007

Departamento de Assistência Transicional (Department of Transitional Assistance) (Sede Local)

160 West Rodney French Boulevard
New Bedford, MA 02744
508-961-2000
Fax: 508-961-2100

SERVE New England

1-888-742-7363

WIC

The Greater New Bedford Community Health Center
874 Purchase Street
New Bedford, MA 02740
508-997-1500
Fax: 508-990-7550

www.gettingfoodstamps.org

www.meals4kids.org



Quando sua família necessita de comida, é bom saber que há ajuda próximo à sua casa. Temos recursos em New Bedford prontos para providenciar alimentação e aconselhamento nutricional para famílias de baixa e média renda. Buscar tais recursos— e utilizá-los— são os primeiros passos críticos em ajudar seus filhos a permanecerem saudáveis e a terem um bom rendimento escolar.

HÁ ALGUMA PERGUNTA ALIMENTÍCIA QUE DEIXAMOS DE RESPONDER?

Para maiores informações sobre recursos alimentícios, contate a linha direta do "Project Bread FoodSource" no 1-800-645-8333.

Essa linha direta e gratuita avalia os interessados quanto à sua elegibilidade para receber cupons de alimentos, encaminha interessados a programas alimentícios de emergência em seu bairro e providencia informações sobre os centros alimentícios que ofereçam refeições a idosos, programas de entrega de refeições a domicílio ("Meals on Wheels"), locais de distribuição de alimentos e outros programas que forneçam alimentos gratuitos ou a baixo custo. A linha direta tem a capacidade de auxiliar famílias necessitadas em 140 idiomas.

Alimentando as crianças onde elas vivem, aprendem e brincam!

Com a colaboração do Senador Mark C. Montigny, os parceiros comunitários de New Bedford se organizaram para ajudar famílias a maximizarem seu poder aquisitivo de alimentos. Este guia oferece informações básicas sobre os programas existentes para ajudar sua família a se manter forte e saudável.



Project Bread
Feeding people. nourishing hope

160 North Washington Street, Boston, MA 02114-2117
Tel 617-723-5000 • www.projectbread.org

Impresso em Papel Reciclado  com Tintas à Base de Soja.

Ajudando Você Alimentar Sua Família

O GUIA DE NEW BEDFORD PARA RECURSOS ALIMENTÍCIOS



INICIATIVA PARA O
COMBATE À FOME INFANTIL DE
MASSACHUSETTS DO PROJECT BREAD

